

Zarządzenie Nr 67/2017

WÓJTA GMINY WĄPIELSK

z dnia 21.11.2017 r.

w sprawie ustalenia zasad korzystania z siłowni wewnętrznej mieszczącej się w hali sportowej w Radzikach Dużych

Na podstawie art. 7 ust. 1pkt. 10 w zw. z art. 30 ust 1 i ust 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2016 r., poz. 446, poz. 1579, poz. 1948, z 2017r., poz.730 i poz.935) Wójt Gminy Wąpielsk zarządza, co następuje:

§ 1. Ustala się Regulamin korzystania z siłowni wewnętrznej mieszczącej się na w hali sportowej w Radzikach Dużych, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


mgr inż. Dariusz Górski
Wójt Gminy Wąpielsk

REGULAMIN KORZYSTANIA Z WEWNĘTRZNEJ SIŁOWNI MIESZCZĄCEJ SIĘ W HALI SPORTOWEJ W RADZIKACH DUŻYCH

§ 1. Siłownia wewnętrzna zwana dalej siłownią jest obiektem zarządzanym przez Gminę Wąpielsk, 87-337 Wąpielsk

§ 2. Obowiązkiem każdej osoby korzystającej z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego bezwzględne przestrzeganie.

§ 3. Siłownia jest ogólnie dostępna w godzinach funkcjonowania hali sportowej.

§ 4. Siłownia udostępniona jest nieodpłatnie.

§ 5. Każda osoba korzystająca z siłowni zwana dalej Użytkownikiem, korzysta z niej na własną odpowiedzialność oraz zobowiązana jest do złożenia oświadczenia, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. Zaleca się w związku z tym zasięgnięcie opinii lekarza medycyny sportowej odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń siłowych. Osoby co do których lekarz orzeknie o przeciwwskazaniach powinny się do nich dostosować.

§ 6. 1. Z siłowni mogą korzystać :

- a) osoby od 15 roku życia,
- b) osoby poniżej 15 roku życia mogą korzystać z siłowni wyłącznie w obecności rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Osoba, która ukończyła 15 lat lecz nie jest pełnoletnia, może korzystać z siłowni, za pisemną zgodą opiekuna prawnego, złożoną na formularzu, stanowiącym załącznik do niniejszego Regulaminu zwana dalej Małoletnim.

3. Zgodę na korzystanie z urządzeń siłowni przez Małoletniego podpisuje własnoręcznie jej opiekun prawny - osobiście w obecności Opiekuna siłowni, dokumentując jednocześnie wiek małoletniego. Zgoda obejmuje przyjęcie pełnej odpowiedzialności za Małoletniego, jego uczestnictwo w zajęciach oraz ich następstwa.

4. Każda osoba korzystająca z siłowni powinna wykonywać ćwiczenia i korzystać ze sprzętu dostosowanego do swojego wieku, swoich możliwości i rozwoju fizycznego.

§ 7.1. Użytkownik siłowni ćwiczy na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.

2. Gmina nie bierze odpowiedzialności za szkody na osobie lub uszczerbek na zdrowiu wynikający z indywidualnego stanu zdrowia Użytkownika siłowni, będące konsekwencją okoliczności, za które odpowiedzialność ponosi Użytkownik,

3. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń należy wykorzystywać zgodnie z ich przeznaczeniem.

4. Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność za uszkodzenia lub zniszczenia urządzeń oraz wyposażenia siłowni, będące wynikiem niezastosowania się do zasad korzystania z w/w sprzętu oraz wskazówek Obsługi.

5. Użytkownik zobowiązany jest powiadomić obsługę o wszystkich zauważonych nieprawidłowościach.

6. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze.

§ 8. Jednocześnie z siłowni może korzystać maksymalnie 10 osób.

§ 9. W przypadku organizowania imprez sportowych lub zajęć zorganizowanych Gmina ma prawo do zmiany harmonogramu korzystania z siłowni, zamknięcia jej w całości lub części.

§ 10.1. Użytkownicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności podczas korzystania z siłowni i nie powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności:

- 1) przebierania się poza szatnią,
- 2) ćwiczenia bez koszulek na przyrządach tapicerowanych,
- 3) wchodzenia na siłownię w innym stroju i obuwiu niż sportowe,
- 4) spożywania jedzenia i żucia gumy,
- 5) niszczenia urządzeń i sprzętu siłowni,
- 6) hałasowania i przeszkadzania ćwiczącym oraz osobom przebywającym na terenie siłowni,
- 7) wnoszenia na siłownię opakowań szklanych, ostrych narzędzi, oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
- 8) ustawiania na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (torby, butelki),
- 9) noszenia biżuterii i ozdób mogących spowodować uszkodzenie ciała,

- 10) korzystania ze sprzętu oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z ich przeznaczeniem,
- 11) wykonywania ćwiczeń na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami, bez asekuracji instruktora lub osób współćwiczących,
- 12) zakładania na sztangę talerzy nie zabezpieczonych zaciskami i o różnej wadze po obu końcach sztangi,

2. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.

3. Zabrania się samodzielnego poprawiania zacinających się płyt w stosach, stosowania nietypowych blokad i zawleczek.

4. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.

5. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek stalowych i mechanizmów służących do udźwigów ciężarów.

§ 11. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów.

§ 12. Zabrania się korzystania z siłowni osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu, środków odurzających, psychotropowych itp.

§ 13. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody Opiekuna siłowni.

§ 14. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.

§ 15.1. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.

2. Użytkownik zobowiązany jest do zachowywania się na terenie siłowni w sposób odpowiedni, nie przeszkadzający innym osobom korzystającym z siłowni. Zabrania się w szczególności używania wulgarnego lub obraźliwego języka.

3. Użytkownik zobowiązany jest do używania w trakcie ćwiczeń ręcznika w celu zapewnienia higieny oraz utrzymania w czystości urządzeń i wyposażenia siłowni.

4. Użytkownik zobowiązany jest do posiadania w trakcie uprawiania ćwiczeń sportowych odpowiedniej odzieży sportowej oraz czystego, zmiennego obuwia sportowego.

5. Użytkownik zobowiązany jest do pozostawienia zbędnej odzieży wierzchniej oraz torby w szatni. Nie należy w nich przechowywać pieniędzy lub innych wartościowych przedmiotów.

§ 16. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem, osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.

§ 17. Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe i pieniądze, Gmina i Obsługa siłowni nie ponosi odpowiedzialności.

§ 18. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać do Gminy Wąpielsk lub Obsługi siłowni.

WÓJT
mgr inż. Dariusz Górski

Radzik Duże, dnia

.....
(imię i nazwisko przedstawiciela ustawowego/prawnego opiekuna)

.....
(adres przedstawiciela ustawowego/prawnego opiekuna)

.....
(telefon kontaktowy przedstawiciela ustawowego/prawnego opiekuna)

Oświadczenie
o wyrażeniu zgody na korzystanie z Siłowni przez
osobę niepełnoletnią

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na korzystanie z Siłowni na Hali sportowej w Radzikach Dużych przez moje dziecko (osobę pozostającą pod moją opieką)

.....
(imię i nazwisko dziecka/osoby pozostającej pod opieką)

Oświadczam, iż, stan zdrowia mojego dziecka (osoby pozostającej pod moją opieką), pozwala na wykonywanie ćwiczeń fizycznych. Jeśli dziecko cierpi na jakąś chorobę, zwyrodnienie, stałe kontuzje proszę napisać jaka to wada

.....
.....
Jednocześnie biorę na siebie odpowiedzialność za ewentualne wypadki mojego dziecka (osoby pozostającej pod moją opieką),. Oświadczam iż ponoszą pełną odpowiedzialność za uszkodzenie sprzętu przez mego syna / córkę wynikające z nieprawidłowego jego korzystania, niezgodnego z instrukcją obsługi i regulaminem siłowni.

Jednocześnie oświadczam, iż wyrażam zgodę na przetwarzanie w/ w danych osobowych do celów korzystania z Siłowni.

Przedstawiciel ustawowy/opiekun prawny osoby niepełnoletniej został poinformowany, iż :

1. Legitymuje się prawem dostępu do treści podanych danych osobowych oraz ich poprawiania.
 2. Niniejsze oświadczenie zostało złożone według Regulaminu Korzystania z Siłowni.
 3. Zebrane dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom.
- Niniejszą zgodę przyjmuje się do odwołania (bezterminowo).

.....
(podpis osoby składającej oświadczenie)